

forum
SKILL



Konsekvenser av att *inte* få begriplig/anpassad information om sex

- Personens hälsa och välbefinnande riskeras på både psykisk och fysisk nivå
- Känslor av ensamhet och utanförskap
- Risken för sexuellt våld ökar både som offer och/eller som förövare
- Ökade samhällskostnader

SÅ FUNKAR

SEX

Innehåll

FÖRORD	4
IDENTITET – OM DIG OCH ANDRA	6
RELATIONER – ATT VARA TILLSAMMANS	18
KROPPEN	48
SEX	90
PREVENTIVMEDEL – ATT SKYDDA SIG	136
KÖNSSJUKDOMAR	160
HUR BARN BLIR TILL	170

Att komma ut

På grund av att många tror att alla är heterosexuella måste jag ibland säga att:
- NEJ! JAG ÄR INTE HETEROSEXUELL.
Det kan kallas för »att komma ut«.

Det kan vara svårt att komma ut. Ibland har jag varit rädd för hur andra ska reagera. Tänk om personen inte vill umgås mer med mig?

Jag tyckte det var jättejobbigt att berätta för mina föräldrar. Jag var rädd att de skulle tycka mindre om mig när de fick veta att jag var bög. Därför tog det flera år för mig att våga berätta för dem.

I de flesta fall har det gått bra när jag kommit ut. Några få gånger har vänner varit elaka. De personerna är inte mina vänner längre. Jag tänker att de är idioter som inte kan förstå att alla människor är olika.

ROBERT JAKOBSSON

Vill du komma ut? Jag har tre tips till dig

- Berätta först för den du tycker bäst om. Det kan vara en lärare, kompis eller en förälder. Det är skönt att få berätta för någon.
- Du kan ha med dig den personen när du ska berätta för andra. Det kan kännas tryggt och skönt att ha med dig någon.
- Låt inte någon försöka elaka saker till dig. Du har rätt att vara den du är. Ingen annan får säga till dig vad du är eller hur du känner!



Riv upp kondompaketet. Använd inte sax eller tänder, då kan kondomen gå sönder.



Rulla ut kondomen en liten bit, så att du ser åt vilket håll den skall rullas på.



Rullas sedan på kondomen en liten bit. Håll två fingrar runt toppen på kondomen.





» När jag var tolvåring var jag bekymrad över att jag hade små bröst. Jag tänkte att det inte var någon kille som ville vara ihop med mej. Det var inte något problem, jag träffade en kille som tyckte om mig precis som jag var. Den killen har jag nu varit gift med i 57 år och vi älskar varandra fortfarande. Brösten har vuxit till sig med åren och både min man och jag är nöjda med dem.»



www.såfunkarsex.se



Känslor



Sex



Relationer



Identitet



Kroppen



Frågor och svar



Erika.gustafsson@forumskill.se

Kalle.rocklinger@forumskill.se

www.forumskill.se

0760-500 625



Övning: I soffan

