



Samtal för bättre sexuell hälsa

Sofia Hammarström

Utvecklingsledare & doktorand, Närhälsan Kunskapscentrum för sexuell hälsa & Linköpings universitet

Eva Nordås

Skolsköterska med medicinskt ledningsansvar, Nösnäsgymnasiet

Ylva Stenberg Fischer

Skolsköterska, Stenungskolan åk 7-9

Syfte med Sexit

Att förbättra strukturen för att identifiera unga som är särskilt sexuellt risktagande eller riskutsatta vad gäller sexuell ohälsa (STI, oplanerade graviditeter och sexuellt våld), för att kunna erbjuda den vård och det stöd de behöver för en god sexuell och reproduktiv hälsa.



Vad är Sexit?

En vetenskapligt framtagna metod i tre delar:

- Utbildning kring unga i risk och användning av Sexit
- Sexit frågeformulär
- Sexit Handboken



Varför behövs Sexit?

- För att sexuell ohälsa är vanligt och angeläget
- För att det saknas rutiner och verktyg för att ställa frågor
- För att unga sällan berättar självmant
- För att kunna ge rätt stöd och behandling
- För att resurser ska riktas till de med störst behov

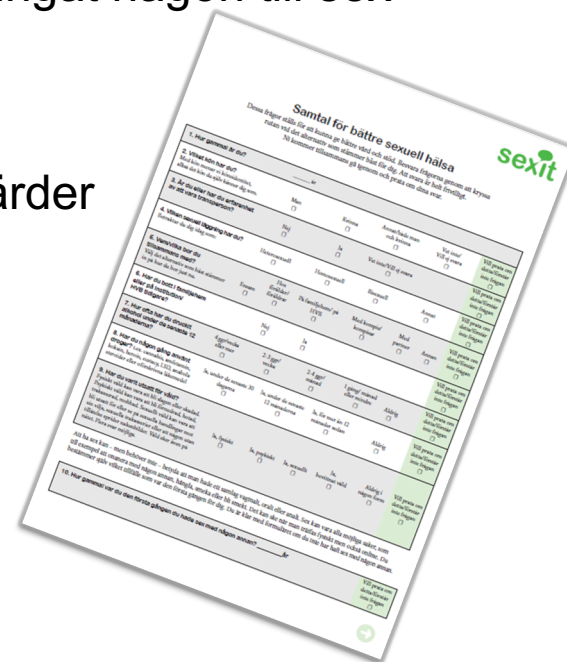


Sexit frågeformulär 2.0

1. Ålder
2. Könsidentitet
3. Transerfarenhet
4. Sexuell läggning
5. Boende
6. Erfarenhet av institution/HVB/familjehem
7. Alkohol
8. Droger
9. Våldsutsatthet
10. Ålder för sexdebut (självdefinierad)
11. Antal sexpartners
12. Kondomanvändning
13. Klamydia
14. Annan könssjukdom
15. Graviditetsskydd
16. Oplanerad graviditet
17. Fått ersättning för sex
18. Gett ersättning för sex
19. Sex mot sin vilja
20. Pressat/tvingat någon till sex

+ Fritext fält

+ Personalåtgärder



The image shows a tilted view of the 'Sexit' questionnaire form. The title at the top is 'Samtal för bättre sexuell hälsa' (Conversation for better sexual health). The form is divided into several sections with checkboxes and text boxes for answers. The 'sexit' logo is visible in the top right corner of the form. The questions correspond to the list provided in the previous blocks.

9. Har du varit utsatt för våld?

Fysiskt våld kan vara att bli slagen eller skadad. Psykiskt våld kan vara att bli förnedrad, hotad, trakasserad, mobbad. Sexuellt våld kan vara att bli utsatt för eller se på sexuella handlingar mot sin vilja, sexuella trakasserier eller att någon utan tillåtelse sprider nakenbilder. Våld sker även på nätet. Flera svar möjliga.

	Olskroken UM	Täby UM	Elevhälsa Stenungsund
Ja, fysiskt	12%	9%	11%
Ja, psykiskt	23%	15%	18%
Ja, sexuellt	12%	8%	4%
Ja, bevittnat	8%	7%	8%
Aldrig	59%	66%	64%

11. Hur många olika personer har du haft sex med under de senaste 12 månaderna?

	Olskroken UM	Täby UM	Elevhälsa Stenungsund
0-1	44%	46%	56%
2-3	27%	32%	36%
4-5	15%	14%	7%
6-10	12%	5%	2%
>10	2%	3%	-
Medelvärde	3.1	2.6	1.7

13. Har du/har du haft klamydia?

	Olskroken UM	Täby UM	Elevhälsa Stenungsund
Ja	11%	10%	2%
Nej	83%	85%	91%
Vet inte	6%	5%	7%